

Le rendez-vous des aînés de la Vallée

Samedi 1er octobre 2022

Dans le cadre de la journée internationale pour les aînés

Salle municipale de Bouchette

9h30 à 13h20

Échanges sur les enjeux des aînés, trucs et conseils pour préserver une bonne santé mentale et diner gratuit (sur réservation seulement).

De 13h20 à 16h00

Bingo, conte avec Louis Mercier, jeux de poches, jeux de cartes, exposition artistique, improvisation et plus.



Centre intégré de santé et de services sociaux de l'Outaouais

Québec

Table de développement social
VALLÉE-DE-LA-GATINEAU



MRC VALLÉE-DE-LA-GATINEAU

Québec

Entente de développement culturel

Pour réserver, contactez Valérie Fiset:

819-463-2261 poste 5

ou par courriel au loisirs@blusea.ca